



Benja
(auch bekannt als Lolli, LGBTQIA+-Aktivist*in und Blogger*in, es
oder sie/ihr)

Bisexualität ist eine oft missverstandene und zum Teil unsichtbare Identität innerhalb der LGBTQIA+-Gemeinschaft und in der Gesellschaft insgesamt. Dabei ist die Sichtbarkeit für bisexuelle Menschen von größter Bedeutung.

Bisexuelle Sichtbarkeit spielt eine entscheidende Rolle bei der Bekämpfung von Vorurteilen und Stereotypen. Wir sehen uns oft mit Missverständnissen konfrontiert, die unsere sexuelle Orientierung infrage stellen. Verschwommene Annahmen und Vorurteile, die uns sagen, wen wir lieben können und dürfen. Noch immer glauben viele Menschen, dass Bisexualität nur eine Phase oder eine Form der Verwirrung ist. Solche Vorurteile tragen dazu bei, dass bisexuelle Menschen ihre Identität verbergen und sich in beiden Welten, sowohl in heterosexuellen als auch in queeren Gemeinschaften, unsichtbar und unsicher fühlen. Erst durch Sichtbarkeit können wir diesen Stereotypen entgegenwirken und ein besseres Verständnis und mehr Akzeptanz fördern. Für uns alle.

Sichtbarkeit ist essenziell für die mentale Gesundheit und das Wohlbefinden. Studien haben gezeigt, dass bisexuelle Menschen höheren psychischen Belastungen ausgesetzt sind als ihre heterosexuellen oder homosexuellen Mitmenschen. Dies ist oft auf das Gefühl der Isolation und des Nicht-Dazugehörens zurückzuführen. Eine stärkere Sichtbarkeit kann helfen, ein Zugehörigkeitsgefühl zu schaffen und bisexuelle Menschen zu ermutigen, ihre Identität offen und stolz zu leben.

Ein weiterer wichtiger Aspekt der bisexuellen Sichtbarkeit ist ihre Rolle als Vorbildfunktion, besonders für junge Menschen. Junge bisexuelle Menschen suchen nach Vorbildern, die ihre Erfahrungen und Herausforderungen teilen. Indem bisexuelle Menschen sichtbar sind und ihre Geschichten erzählen, bieten sie wertvolle Unterstützung und Inspiration für eine Generation, welche die ersten Schritte ihrer langen Reise gerade erst gemacht hat. Dies fördert nicht nur das individuelle Selbstwertgefühl, sondern stärkt auch die gesamte Gemeinschaft.

Darüber hinaus spielt unsere Sichtbarkeit natürlich auch eine wesentliche Rolle bei der politischen und rechtlichen Anerkennung. Sichtbare bisexuelle Menschen fungieren als Fürsprecher für Gleichberechtigung und Gerechtigkeit. Sie tragen dazu bei, politische Maßnahmen und Gesetzgebungen zu beeinflussen, die auf die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen bisexueller Menschen eingehen. Eine starke und sichtbare bisexuelle Gemeinschaft kann somit auch den Fortschritt hin zu einer inklusiveren Gesellschaft vorantreiben.

Das wir da sind – Das wir laut sind, und nicht leise, und dass wir unsere Gesichter zeigen ist nicht nur für die bisexuelle Gemeinschaft wichtig, sondern für Alle. In einer vielfältigeren und inklusiveren Gesellschaft sollten alle Menschen das Recht haben, sie selbst zu sein und ihre Identität ohne Angst vor Diskriminierung, Ausgrenzung oder Hass auszuleben. Lasst uns gemeinsam daran arbeiten. An unserer Sichtbarkeit und Präsenz. An unserem Zusammenhalt und an unserer Community.

Wir sind Eins!